

## Żywy pomnik Caritas Diecezji Ełckiej dla św. Jana Pawła II

Siedem lat – tyle na wizytę papieża Jana Pawła II czekali wierni z diecezji ełckiej. Zdarzenie to miało miejsce 8 czerwca w 1999 roku. W piękny i słoneczny dzień tłumy wiernych zgromadziły się na ówczesnym placu Sapera, by usłyszeć słowa Ojca Świętego. Wśród wielu wypowiedzianych były te, które szczególnie utkwiły w naszych sercach: *Ważne jest to „dzis”. To „dzis” oznacza bowiem przynaglenie. Są sprawy w życiu tak doniosłe i tak pilne, że nie cierpią zwłoki i nie wolno ich odkładać na jutro. One muszą być podjęte już „dzis”.* Jan Paweł II nie omieszczał wspomnieć o osobach biednych, w odniesieniu do których wypowiedział następujące słowa: *Biedni są wśród nas: [...] żebracy, ludzie głodni, wzgardzeni, zapomniani przez najbliższych i przez społeczeństwo, poniżeni i upokorzeni oraz ofiary różnych nalogów. Wielu z nich pragnie ukryć swoją biedę, ale trzeba umieć ich dostrzec.*

Słowa te zapadły w pamięci przede wszystkim pracownikom Caritas Diecezji Ełckiej, którzy postanowili dotrzeć do osób najbardziej potrzebujących. Ełcka Caritas podjęła się tworzenia placówek, które mają na celu pomoc każdemu człowiekowi bez względu na jego wiek, wyznanie, rasę etc. Do chwili obecnej udało nam się dotrzeć z pomocą do osób bezdomnych, dla których zostały otwarte Domu Dziennego Pobytu i Noclegownia św. Ojca Pio. Nie zapomnieliśmy także o najmłodszych mieszkańcach diecezji. Z myślą o nich prowadzimy trzy domy dziecka: w Ełku, Giżycku oraz Gołdapi. Kilka lat temu otworzyliśmy pierwsze okno życia w Ełku, a następnie w Suwałkach i Giżycku.

Ważną rolę w strukturze naszych placówek pełnią świetlice środowiskowe, które swoją ofertę programową kierują do dzieci

i młodzieży z rodzin biednych, patologicznych i dysfunkcyjnych. Ze świetlic mogą korzystać mieszkańcy Ełku, Orłowa, Pisz. Rodzice, których dzieci nie zostały przyjęte do przedszkoli, mogą powierzyć je pod opiekę pracowników punktów przedszkolnych w Augustowie oraz Giżycku. Opieką otaczamy także osoby chore i niepełnosprawne, które mogą uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez pracowników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gołdapi. Mieszkańcy Puńska oraz Białej Piskiej, którzy na co dzień mają ograniczony dostęp do lekarzy, rehabilitantów oraz pielęgniarek, mogą korzystać z fachowej opieki medycznej udzielanej w tamtejszych stacjach opieki. Z myślą o bezrobotnych kobietach organizujemy kursy przygotowujące do pracy w charakterze opiekunki osób starszych. Uczestniczki po zakończonym kursie mają możliwość podjęcia legalnego zatrudnienia w Niemczech.

Od 2013 roku opieką otaczamy także młode, ciężarne i samotne kobiety. Dla nich zostało przygotowanych ponad 30 miejsc noclegowych w nowo wybudowanym Domu Samotnej Matki, gdzie mogą znaleźć schronienie i ciepło rodzinne. Grupą społeczną, która do tej pory nie była otaczana wystarczającym wsparciem, są seniorzy. Specjalnie dla nich Caritas Diecezji Ełckiej podjęła się dzieła budowy domu seniora, który ma być oddany do użytku w 2015 roku.

Wszystkie wyżej wymienione inicjatywy stanowią odpowiedź na potrzeby drugiego człowieka, który sam nie jest w stanie zaradzić swoim problemom.

*Anna Rudzińska*

## Biało-czerwony park Solidarności

Jakie kolory dominowały w dniu 11 maja w ełckim parku Solidarności? Białe i czerwone. A to za sprawą Caritas Diecezji Ełckiej, która wzięła udział w VI Ełckiej Majówce Pozarządowej.

W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, organizacje pozarządowe z terenu powiatu ełckiego, ale nie tylko, otrzymały szansę do zaprezentowania swojej działalności. Skorzystało z niej 26 fundacji i stowarzyszeń.

Wszyscy, którzy w niedzielne popołudnie zdecydowali się odwiedzić ełcką majówkę, nie mogli narzekać na nudę. Dla dzieci przygotowane zostały liczne gry i zabawy, m.in. dmuchany plac zabaw. Dorośli mogli bezpłatnie zbadać poziom cukru i ciśnienia. Jedną z większych atrakcji była możliwość przejażdżki motorami.

A które stoisko było najbardziej oblegane? Odpowiedź może być tylko jedna – czerwony namiot Caritas Diecezji Ełckiej. Czym było to



*Ełcka Majówka Pozarządowa zainteresowała wielu mieszkańców*

spowodowane? Ofertą, jaką przygotowaliśmy dla mieszkańców Ełku. Każdy chętny otrzymał porcję bezpłatnej zupy grochowej. Tłumy dzieciaków stały w kolejce, by pomalować twarz. Nie odstraszały ich nawet przelotne opady deszczu. Wolontariuszki z Ełckiego Centrum Wolontariatu Caritas zadbały o to, by każdy uczestnik majówki otrzymał czerwony balonik z logo

Caritas. Wszystko to sprawiło, że kolory białe i czerwone dominowały podczas VI Ełckiej Majówki Pozarządowej.

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie majówki, w tym pracownikom Caritas oraz wolontariuszom Ełckiego Centrum Wolontariatu Caritas.

*Paweł Szczepański*

## Promykowy Ratownik

Nikt z nas nie wie, kiedy może stać się świadkiem bądź uczestnikiem jakiegoś wypadku lub zdarzenia. Niezwykle istotne jest, aby w takim momencie zachować spokój, rozagę oraz odpowiedzialność. Pod pojęciem odpowiedzialności kryje się właściwa pomoc poszkodowanym. Co zatem oznacza pierwsza pomoc? To przede wszystkim podjęcie przez świadków lub uczestników wypadku natychmiastowych czynności ratowniczych, jeszcze przed przyjazdem karetki. Ich celem jest ratowanie ludzkiego życia i zdrowia.

W polskim społeczeństwie podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej wciąż są obce wielu osobom. Świadkowie oraz uczestnicy zdarzenia bardzo często biernie przyglądają się i nie podejmują żadnych czynności ratunkowych. Pogotowie może nie zdążyć przyjechać na czas, zaś pierwsze minuty dla poszkodowanego są najważniejsze. Już po czterech minutach od zatrzymania krążenia może dojść do nieodwracalnego niedotlenienia mózgu, po dziesięciu – do śmierci. Dlatego tak ważne jest natychmiastowe udzielenie pierwszej pomocy. Każda sekunda ma znaczenie, gdy dochodzi do wypadku.

Pomoc przedmedyczna odgrywa zatem bardzo ważną rolę i może uratować życie. Dlatego lokalni liderzy szkoleń Promykowego Ratownika Caritas Diecezji Ełckiej przeprowadzili cykl warsztatów dla wolontariuszy szkolnych kół Caritas z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Program szkolenia obejmował naukę zachowania się na miejscu wypadku, sprawdzenia podstawowych funkcji życiowych, postępowania z osobą nieprzytomną, wezwania służb ratowniczych oraz resuscytację oddechowo-krążeniową u osoby dorosłej. W przeciągu trzech miesięcy (luty – kwiecień 2014 r.) udało się przeprowadzić dwanaście szkoleń, w których wzięło udział ponad 250 osób. Zadaniem uczestników było nie tylko zdobycie wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim przećwiczenie w praktyce czynności, które przygotowują do ewentualnej pomocy poszkodowanym.

Szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej cieszą się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży szkolnej. Dlatego całą inicjatywę będziemy kontynuować, aby dzieci od najmłodszych lat uczyły się udzielania pierwszej pomocy oraz aktywnej postawy w sytuacji zagrożenia. Mamy nadzieję, że nasze szkolenia przyczynią się do wzrostu bezpieczeństwa i kształtowania wśród młodzieży postawy odpowiedzialności za życie własne oraz innych ludzi.

*Katarzyna Gabrus*



*Szkolenia z pierwszej pomocy cieszą się zainteresowaniem dzieci i młodzieży szkolnej*

## Zapraszamy na zakończenie peregrynacji

21 września 2013 roku powitaliśmy w naszej diecezji Matkę Bożą Jasnogórską w świętym wizerunku nawiedzenia. Tak, jak z wielką radością Ją witaliśmy, tak z wielkim smutkiem będziemy uczestniczyć w pożegnaniu. Zakończenie peregrynacji odbędzie się 7 czerwca 2014 r. na placu Jana Pawła II o godz. 9.30. Msza św. zostanie odprawiona o godz. 11.00. Przewodniczyć będzie abp Wojciech Ziemia, a homilię wygłosi kard. Stanisław Dziwisz. Zakończenie peregrynacji jest jednocześnie dziękczynieniem za kanonizację papieży: Jana Pawła II i Jana XXIII.

Caritas Diecezji Ełckiej zaprasza wolontariuszy i pracowników Caritas na czuwanie żeglarzy z Matką Bożą na jeziorach mazurskich – do Mikołajek na godz. 18.30. Po spektaklu *Maryja – gwiazda nowej ewangelizacji* odbędzie się liturgia słowa, a następnie wspólny rejs statkiem CDE po Jeziorze Mikołajskim oraz Śniardwach. Pragniemy w ten sposób, jako pracownicy i wolontariusze Caritas, wyrazić Matce Bożej wdzięczność za otrzymane dary i łaski oraz prosić o błogosławieństwo na dalsze lata.

*Ks. Maciej Gilewski*



## Pomóż mi poznać smak normalnego życia!



Nazywam się Filip Tadeusz Turowski, jestem wesołym 10-miesięcznym niemowlakiem, mam już nawet trzy zęby. Gdyby nie walka moich rodziców, pewnie nie byłoby mnie dzisiaj z Wami – miałem się wcale nie urodzić, tak powiedzieli lekarze mojej mamie w Warszawie. Jednak mama z tatą nie przestali o mnie walczyć. Wtedy Bóg pozwolił na naszej drodze spotkać prof. Krzysztofa Szaflika, który przeprowadził mi dziewięć zabiegów, jak byłem jeszcze w brzuszku. Przeszedłem na świat o dwa miesiące za szybko, jako wcześniak z wagą 1,5 kg, o dziwo dostałem osiem punktów Apgara.

No i wtedy wszystko się zaczęło! Urodziłem się z wadą wrodzoną układu moczowego, zarośniętą cewką moczową. Spędziłem z mamą sześć miesięcy w Szpitalu Matki Polki w Łodzi. Chcę serdecznie podziękować lekarzom, pielęgniarkom, całemu personelowi medycznemu. To oni mnie non stop ratowali, no i oczywiście rodzice. Tata przez te pół roku, kiedy tylko mógł odwiedzał nas i wspierał. Przeszedłem pięć operacji, a to jeszcze, niestety, nie koniec. Z Łodzi trafiliśmy do szpitala w Warszawie. Tam lekarze stwierdzili, że mój pęcherz moczowy nigdy nie będzie pracował normalnie, ponieważ jest zniszczony przez zabiegi, które miałem w brzuszku mamy i przez ciągłe infekcje. Chcą mi go usunąć, a to oznacza, że już nigdy nie będę sisiał normalnie. W Warszawie wyłoniono mi przetokę pęcherzowo-skórną, aby odciążyc moje nerki, jednak nie przyniosło to żadnego rezultatu, nerki są nadal powiększone. Taki stan nie może się długo utrzymywać, ponieważ prowadzi do zniszczenia nerek, a w końcu do ich niewydolności.

W klinice Charite w Berlinie lekarze dają mi jeszcze szansę. Muszą zrobić badania, które kosztują około 20 tys. zł. Nie chcę nawet myśleć, ile będzie kosztowała moja operacja, pewnie dowiem się po badaniach, jaka będzie dalsza droga leczenia. Rodzice wydali na mnie już wszystkie swoje oszczędności, dlatego będę potrzebował Twojej pomocy. Pozwól mi wrócić do domu, do normalnego życia. Nie chcę już jeździć z mamą i tatą po szpitalach, chcę być zdrowym chłopcem i mieć normalne dzieciństwo. Myślę, że z Twoją pomocą na pewno się uda. Liczę na Ciebie i dziękuję za okazaną pomoc.

*Filip Tadeusz Turowski z rodzicami*

Drodzy Państwo, pomóżmy Filipkowi w pokonaniu bariery niepełnosprawności. Wszyscy chcielibyśmy, aby chłopczyk w pełni wrócił do zdrowia i w przyszłości miał szansę na prawidłowy rozwój fizyczny, emocjonalny i intelektualny. Dlatego też nie zwlekajmy, pomóżmy rodzinie poprzez wpłatę nawet najdrobniejszej kwoty. Dla rodziców Filipa Tadeusza każda ofiara jest na wagę złota.

Caritas Diecezji Ełckiej udostępnia subkonto medyczne, na którym będą gromadzone środki na leczenie i rehabilitację chłopca: **PKO SA 89 1240 5745 1111 0000 5746 1858** z dopiskiem „Filip Tadeusz Turowski”.

W imieniu rodziców Filipa Tadeusza Turowskiego dziękujemy za okazane serce i wrażliwość.

## Apel o pomoc dla Piotrka Świdarskiego

Piotr Świdarski ma 16 lat. W 2006 roku zachorował na białaczkę limfoblastyczną, w maju 2009 roku zakończył leczenie, ale już w październiku 2009 r. trafił na oddział onkologii, ponieważ rozpoznano u niego późną wznowę choroby. W czasie długiego leczenia Piotrek niemal całkowicie stracił słuch i powiększyła mu się komora sercowa, ale to nie koniec jego cierpienia. We wrześniu 2013 roku chłopak po raz kolejny miał nawrót choroby. 12 grudnia 2013 roku w ośrodku przeszczepowym w Bydgoszczy dokonano alogenicznej transplantacji szpiku kostnego od brata. W lutym br. u Piotrka rozpoznano chorobę „przeszczep przeciwko gospodarzowi” – postać jelitową. Zastosowano leczenie immunosupresyjne, w trakcie którego doszło do infekcji grzybiczej.

Chłopak w chwili obecnej wymaga bardzo kosztownego leczenia, którego miesięczny koszt wynosi około dziewięciu tysięcy złotych. Jego stan ogólny pozwala mu na wyjście do domu, ale niestety bardzo kosztowne leczenie, na które nie stać rodziców, uniemożliwia mu powrót. Z uwagi na towarzyszące zaburzenia odporności Piotrek wymaga szczególnych warunków sanitarnych, odpowiedniego bogatego w witaminy łatwostrawnego pożywienia, co znacznie uszczupla budżet domowy. Mama chłopca przebywa razem z synem na oddziale w szpitalu, dlatego też nie może podjąć żadnej pracy zarobkowej. Tata Piotrka jest bezrobotny, pracuje tylko dorywczo.

Ludzi dobrej woli, którzy pragną pomóc Piotrkowi w powrocie do zdrowia, prosimy o wpłacanie środków finansowych na konto Caritas Diecezji Ełckiej: **PKO SA 89 1240 5745 1111 0000 5746 1858** z dopiskiem „Piotr Świdarski”.

*Iwona Łopot*



# wielu nam zaufało, zaufaj i Ty!

## www.servirecaritati.pl



banery, billboardy, reklama malowana, kolportaż ulotek

## Wakacje tuż, tuż...

28 czerwca zadzwoni ostatni dzwonek w polskich szkołach. Tego dnia po odebraniu świadectw, dzieci i młodzież rozpoczną wakacje, na które czekali od września ubiegłego roku. To, w jaki sposób wolny czas spędzą uczniowie, zależy przede wszystkim od rodziców i zasobności ich portfeli. Ogólnopolskie wyniki badań przedstawione przez CBOS odnośnie wyjazdów wypoczynkowych i wakacyjnej pracy zarobkowej uczniów (2013) wskazują, że liczba gospodarstw domowych, w których żadne z dzieci nie wyjechało na wypoczynek letni w 2013 roku wzrosła o 4 pkt. procentowe – do 47 – w porównaniu z rokiem 2012. Wpływ na tę sytuację ma wiele czynników. Dwa najważniejsze, to miejsce zamieszkania oraz sytuacja ekonomiczna rodziny. Jak pokazują wyniki badań dzieci z miast, szczególnie tych dużych, o wiele częściej korzystają z wypoczynku letniego (89%) niż ich koledzy i koleżanki zamieszkujący tereny wiejskie (28%). Drugi istotny czynnik to miesięczny dochód na jednego członka rodziny. Tam, gdzie nie przekracza on 500 zł na osobę, z wypoczynku skorzystały dzieci z 23% gospodarstw domowych, natomiast tam, gdzie jego wysokość kształtuje się na poziomie powyżej 1500 zł miesięcznie, odsetek ten wzrasta do 78%.



Czy ta sytuacja ulegnie poprawie w tym roku? Tego nie wiemy. Możemy jednak zapewnić, że nie zapomnieliśmy o najmłodszych mieszkańcach diecezji i z myślą o nich zorganizujemy cztery turnusy kolonijne. Dwa z nich zostaną zorganizowane w ośrodku w Świętajnie, dwa kolejne w Orzyszu. Z wypoczynku łącznie skorzysta ponad 200 osób wytypowanych przez prezesów parafialnych zespołów Caritas oraz księży proboszczów. W trakcie każdego turnusu dzieci wezmą udział w wycieczce, nie zabraknie także licznych gier i zabaw. Jednak wakacyjne wyjazdy organizowane przez Caritas, to nie tylko beztrudno spędzony czas, ale także zajęcia edukacyjne. W tym roku w trakcie wypoczynku planowane jest przeprowadzenie zajęć m.in. z profilaktyki HIV/AIDS.

*Paweł Szczepański*



## Wakacyjna Zbiórka Żywności

W dniach 13-14 czerwca 2014 roku (piątek, sobota) Caritas Diecezji Ełckiej na mocy decyzji ministra administracji i cyfryzacji (nr 415/2013 z dnia 25 października 2013 r., nr sygn. DAP-ZZP-632-1-406/2013) organizuje Wakacyjną Zbiórkę Żywności. Akcja będzie miała miejsce w 15 sklepach na terenie miasta Ełku, gdzie wolontariusze ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych będą zbierali żywność. Do specjalnie oznakowanych kartonów będzie można wrzucać produkty trwałe, takie jak: cukier, olej, konserwy, dżem, ryż, makaron, herbatę, słodczyce itd.

Zebrana żywność zostanie przeznaczona na kolonie letnie Caritas, z których korzystają dzieci z ubogich rodzin z terenu całej naszej diecezji. Zwracamy się z prośbą do wszystkich o pomoc i wsparcie tak szczytnego celu.

*Anna Rudzińska*

### Caritas Diecezji Ełckiej

ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1, 19-300 Ełk  
Tel. +48 87 629 02 60, 87 441 70 00, fax. +48 87 629 02 50  
[www.elk.caritas.pl](http://www.elk.caritas.pl), e-mail: [elk@caritas.pl](mailto:elk@caritas.pl)

### Pomóż nam pomagać!

#### Konto bankowe:

PKO BP SA O/Ełk 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369

#### Konto walutowe:

PL 72 1020 4724 0000 3102 0031 3015  
SWIFT BPKOPLPW



## Dzielmy się Miłością

Biuletyn Informacyjny Caritas Diecezji Ełckiej  
Redaktor odpowiedzialny: *Anna Rudzińska*