

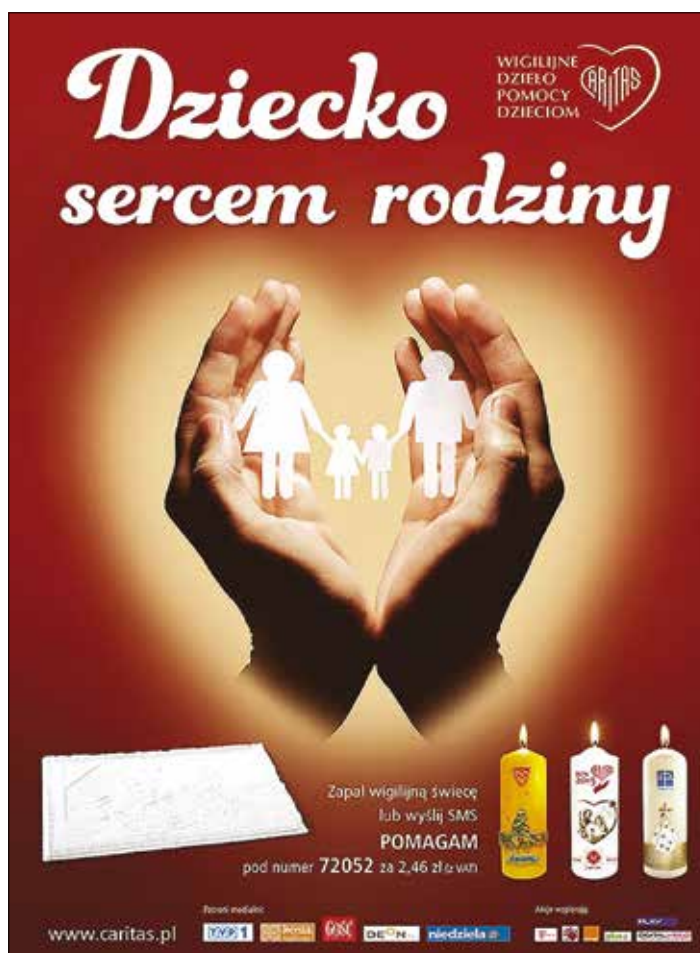
Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

„Dziecko sercem rodziny” – pod takim hasłem odbywa się tegoroczna akcja charytatywna Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom. Inicjatywa zrodziła się 1993 roku, a od roku 2000 akcja ma charakter ekumeniczny, ponieważ uczestniczy w niej nie tylko Caritas, ale również Diakonia Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego, Diakonia Kościoła Ewangelicko-Reformowanego oraz Eleos. Akcja ta polega na rozprowadzaniu charytatywnych świec bożonarodzeniowych, z których dochód przeznaczony jest na pomoc dzieciom z najuboższych rodzin. Tradycyjnie rozprowadzanie świec trwa przez cały Adwent. 24 grudnia, gdy zostaną zapalone na świątecznym stole, będą symbolem solidarności z dziećmi, które potrzebują naszego wsparcia. Dzięki nabyciu tego „ognika miłości” dajemy im nadzieję na lepsze jutro.

W ramach Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom Caritas Diecezji Ełckiej w tym roku przygotowała do rozprowadzenia 30 tys. świec. Można je nabyć w każdej parafii diecezji ełckiej w cenie 6 zł. Pozyskana z każdej świecy złotówka zostanie przeznaczona na cele charytatywne parafialnych zespołów Caritas, natomiast reszta kwoty będzie wykorzystana na dożywianie dzieci, wypoczynek letni, wyprawkę szkolną i pomoc doraźną rodzinom wielodzietnym z naszej diecezji.

Zachęcamy do przyłączenia się do Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom.

Anna Rudzińska



Wszystkim życzymy zdrowych, wesołych i pogodnych świąt Bożego Narodzenia. Niech będą one okazją do zadumy, ale i radości z rodzinnego spotkania. Niech przyniosą wytchnienie od codziennych zmagani i trosk. Wszak jest taka noc, na którą człowiek czeka i za którą tęskni. Jest taki wyjątkowy wieczór w roku, gdy wszyscy obecni gromadzą się przy wspólnym stole. Jest taki wieczór, gdy gasną spory, znika nienawiść. Wieczór, gdy łamiemy opłatek, składamy życzenia. To noc wyjątkowa, jedyna, niepowtarzalna – noc Bożego Narodzenia. Oby Boże Narodzenie przetrwało w nas jak najdłużej!

*Dyrektor, wicedyrektorzy,
pracownicy i wolontariusze
Caritas Diecezji Ełckiej*



Silniejszy od nienawiści

Elk odwiedził Tim Guénard – autor książki pt. *Silniejszy od nienawiści*. We Francji książka ta należy do kanonu lektur obowiązkowych. W Polsce jej tłumaczenie ukazało się ze względu na wskazanie Jana Pawła II. To opis pokiereszowanego, traumatycznego dzieciństwa autora. Tim Guénard od wielu lat jeździ po świecie i głosi świadectwo swojego życia.

Kiedy miał trzy lata, został porzucony przez matkę, która zostawiła go w lesie przywiązanego do drzewa. Znalaziono go i oddano ojcu alkoholikowi, który znęcał się nad nim fizycznie w sposób okrutny. Trafił na trzy lata do szpitala z tak połamanymi nogami, że lekarze musieli je składać jak puzzle, a wszystko to dzięki „kochającemu” tatusiowi. Od 13. roku życia stał się bezdomnym dzieckiem ulic Paryża. Była w nim ogromna nienawiść i chęć zemsty na ojcu. Trafił do klubu bokserskiego i został mistrzem Francji w boksie – w tej dyscyplinie znalazł ujście dla swych destrukcyjnych uczuć. Jednym z marzeń było zostać szefem gangu, i to mu się udało, oraz zemścić się na ojcu, czego nigdy nie zrobił. Dwadzieścia lat zajęło mu dorastanie do przebaczenia.

Spotkanie z Timem miało miejsce w Zespole Szkół nr 2 w Elku. Uczestniczyła młodzież, kadra nauczycielska, jak również przedstawiciele Caritas oraz mieszkanki Domu Samotnej Matki w Elku, które biorą udział w projekcie „Walczyć o siebie”.



Pamiątkowe zdjęcie z Timem Guénardem



Zastuchana młodzież

Celem spotkania było wlanie nadziei, wiary i miłości do serc i umysłów ludzi młodych i zagubionych, szukających swojej ścieżki życiowej. Tim dał głęboko poruszające świadectwo. Potrafił nawiązać wyjątkowo dobry kontakt ze słuchaczami. Słuchali go z zapartym tchem. Autor książki *Silniejszy od nienawiści* wlał do serc młodych nadzieję, szczególnie do tych najbardziej uwikłanych w trudne przeżycia, którzy doświadczają odrzucenia i przemocy.

Kiedys Tim żył nienawiścią i pragnieniem zemsty, dzisiaj jest krzewicielem miłości. Jego świadectwo jest warte promowania i może być impulsem przemiany dla wielu młodych ludzi.

Anna Rudzińska

Pomoc Ukrainie

Aktywne działania Rosji na wschodniej Ukrainie świadczą o kontynuacji jej agresji na to państwo. Moskwa faktycznie przygotowuje się do okupacji kolejnej części Ukrainy – oświadczył rzecznik ukraińskiej dyplomacji, Jewhen Perebyjnis.

Te słowa świadczą o tym, że na Ukrainie nie jest dobrze i wcale nie zapowiada się, aby sytuacja uległa w najbliższym czasie poprawie. Zawsze, w każdym konflikcie, najbardziej cierpią cywile, jak również żołnierze, którzy służą i wykonują rozkazy, często sprzeczne z ich przekonaniami, ale mają świadomość, że muszą stawać w obronie drugiego, słabszego człowieka. Tysiące cywilów zostało zmuszonych do opuszczenia swoich domów. Znajdują się w trudnych warunkach – brakuje żywności, wody, odzieży, a w chwili nadejścia zimy warunki bytowe będą jeszcze gorsze. Najcięższą sytuację mają cywile przebywający w obwodach donieckim i ługańskim, ponieważ wciąż trwają tam działania wojenne.

W całym naszym kraju prowadzone są akcje pomocy dla Ukrainy. Jako Caritas mamy za zadanie nieść wszelką pomoc ludziom skrzywdzonym i dotkniętym złem. Wszystkie parafie na terenie diecezji ełckiej żywo zareagowały na apel i włączyły się w pomoc ludziom na Ukrainie. W listopadzie wyjechał z magazynu Caritas Diecezji Ełckiej pierwszy transport pomocy z żywnością, środkami czystości, kocami i odzieżą.

Wszystkim osobom zaangażowanym w pomoc Ukrainie Caritas Diecezji Ełckiej składa serdeczne podziękowania z nadzieją na jeszcze większą ofiarność w przyszłości.

Anna Rudzińska



Na Ukrainę zawieziono m.in. środki czystości



Możesz zatrzymać przemoc

Do przemocy domowej dochodzi w różnych rodzinach, niezależnie od wykształcenia jej członków czy ich statusu społecznego. Nie ma bowiem charakterystycznych rodzin, w których to zjawisko występuje najczęściej. Przemoc jest w rodzinach biednych i bogatych, występuje zarówno w mieście, jak i na wsi. Jej sprawcą może być żona, mąż, rodzic, opiekun, ale i dziecko. Przemoc domowa rzadko jest jednorazowym aktem. Jeżeli nie zostaną podjęte działania wobec sprawcy, przemoc zazwyczaj się powtarza. Jednocześnie nie jest łatwo przyznać się do tego, że problem przemocy występuje w rodzinie. Najczęściej wstydzimy się, że najbliższy członek rodziny terroryzuje swoich bliskich lub obawiamy się reakcji znajomych czy zemsty ze strony sprawcy. Często ofiara nie zwraca się po pomoc, gdyż czuje się winna lub nie odchodzi od sprawcy, gdyż jest niejednokrotnie zależna od niego finansowo i nie ma dokąd pójść.

Przemoc wobec bliskich jest przestępstwem. Pokrewieństwo nie daje przyzwolenia na stosowanie przemocy i nie chroni przed odpowiedzialnością za popełnienie tego przestępstwa. Osoba, która doznaje przemocy, powinna zwrócić się o pomoc, aby zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym członkom rodziny. Natomiast sprawca musi zostać poddany oddziaływaniom terapeutycznym i edukacyjnym, aby nauczyć się właściwych zachowań oraz radzenia sobie ze swoją agresją.

Dzięki środkom pozyskanym z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 – 2014 Caritas Diecezji Ełckiej realizuje od czerwca 2014 roku projekt „Walczę o siebie” w ramach Funduszu Małych Grantów dla Programu PL14 „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i przemocy ze względu na płeć”. W programie biorą udział osoby, które doświadczyły lub doświadczają przemocy



Beneficjenci projektu podczas filcowania

ze strony osób bliskich. Od sierpnia do listopada w Poradni Rodzinnej i Terapeutycznej przy ulicy ks. prał. Mariana Szczęsnego 1 w Ełku prowadzone były popołudniami konsultacje indywidualne ze specjalistami: psychologiem, pedagogiem, specjalistą ds. przemocy, prawnikiem i doradcą zawodowym. Od września uczestnicy spotykają się co tydzień na warsztatach psychologiczno-pedagogicznych, na których pokonują swoje lęki oraz pracują nad poczuciem swojej wartości. Piątkowe szkolenie z zakresu filcowania na mokro pozwala natomiast oderwać się od spraw codziennych i nabyć nowe umiejętności manualne. *Poprzez uczestnictwo w szkoleniu poczułam się bardziej dowartościowana, szczęśliwa, że miło spędzam czas, a jednocześnie zdobywam nowe umiejętności, które mogę przekazać w rodzinie oraz znajomym* – podkreśla uczestniczka projektu z Ełku.

W ramach projektu prowadzone są także kursy dla osób pracujących z ofiarami, jak i sprawcami przemocy. 21 listopada w Ełku odbyło się bezpłatne szkolenie „Niebieska godzina wychowawcza” dla pedagogów oraz psychologów. Zajęcia w wymiarze ośmiu godzin dydaktycznych przeprowadziło Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” z Warszawy. Głównym celem zajęć było przygotowanie uczestników do edukacji dzieci w wieku od 10 do 12 lat w zakresie rozpoznawania przemocy, strategii radzenia sobie oraz sposobów reagowania na przemoc. Podczas zajęć pedagodzy i psycholodzy wzbogacili swoją wiedzę na temat zjawiska przemocy w rodzinie oraz nauczyli się podejmowania interwencji w wypadkach wystąpienia przemocy w oparciu o zapisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Uczestnicy otrzymali plakaty potrzebne do przeprowadzenia dwóch godzin wychowawczych na temat przemocy oraz poradnik – skrypt dla nauczycieli: „Niebieska godzina wychowawcza”, zawierający scenariusz lekcji i wiedzę teoretyczno-praktyczną na temat rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy domowej.

Każdy z uczestników projektu ma swoją historię oraz ogromną siłę do wprowadzenia zmian w życiu. W ramach projektu skorzystają jeszcze z wielu działań. Przed nimi warsztaty rozwijania umiejętności społecznych, kursy zawodowe oraz wyjazdy integracyjne. Najważniejsze dla ofiary przemocy jest to, aby uczynić pierwszy krok i poprosić o pomoc. Przemocy bowiem nic nie usprawiedliwia i można ją zatrzymać.

Renata Stańczyk



Tak, POMAGAM

W dniach 12-13 grudnia odbędzie się Ogólnopolska Bożonarodzeniowa Zbiórka Żywności „Tak, POMAGAM”. Zwracamy się z prośbą do parafialnych zespołów i szkolnych kół Caritas o włączenie w tę akcję, jak również do wszystkich ludzi dobrej woli o pomoc w zakupie artykułów spożywczych i chemicznych dla osób najbardziej potrzebujących i przekazanie ich wolontariuszom w sklepach 12 i 13 grudnia. Dzięki zaangażowaniu ludzi dobrej woli w wielu domach na stołach wigilijnych może zabłysnąć „gwiazdka nadziei” i umocni się wiara w drugiego człowieka.

Anna Rudzińska

Kolejny krok w drodze do usamodzielnia

Dobiega końca realizacja projektu pn. „Pomoc dla osób bezdomnych”, który jest współfinansowany ze środków Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie. Jego celem jest przeciwdziałanie zjawisku bezdomności poprzez dążenie do usamodzielnienia społeczno-ekonomicznego grupy dziesięciu osób bezdomnych z terenu województwa warmińsko-mazurskiego. Osoby bezdomne mają zagwarantowane wyżywienie i miejsce do spania. Jednak to nie wszystko. Dzięki udziałowi w projekcie grupa mieszkańców Domu im. św. Ojca Pio w Ełku mogła m.in. nauczyć się obsługi komputera. Dla większości osób komputer i jego obsługa są czymś prozaicznym, jednak nie dla bezdomnych, którzy na co dzień nie mają z nim styczności. Nabycie nowej umiejętności będzie pomocne w procesie szukania ofert pracy.

Jednocześnie, w związku ze zbliżającą się zimą, zwracamy się do wszystkich, by nie byli obojętni na los drugiego człowieka i informowali Caritas oraz inne służby (m.in. policję, straż miejską, MOPS) o miejscach pobytu osób bezdomnych i konieczności udzielania im pomocy.

Parwot Szczepański





Opieka medyczna i rehabilitacyjna w gminie Biała Piska

Od 17 stycznia 2014 roku Caritas Diecezji Ełckiej realizuje projekt „Opieka medyczna i rehabilitacyjna” współfinansowany przez gminę Biała Piska. W ramach projektu dwie pielęgniarki oraz rehabilitantka świadczą usługi medyczne i rehabilitacyjne w domach pacjentów oraz w Stacji Opieki Caritas w Białej Piskiej.

Pielęgniarki Caritas odbywają wizyty domowe, podczas których zmieniają opatrunki, mierzą ciśnienie i tętno, poziom cukru we krwi, cewnikują, realizują recepty oraz dostarczają leki. Ważnym elementem tych wizyt jest rozmowa zarówno z chorym, jak i z jego rodziną. Brak samodzielności w wykonywaniu codziennych czynności, zależność od innych, sprawiają, że pacjent staje się bierny i nie podejmuje wysiłku w przezwyciężaniu swojej choroby. A to z kolei wpływa na pogłębienie złego stanu zdrowia.

W trudnej sytuacji jest również rodzina chorego. Często jest nieprzygotowana do sprawowania opieki. Jej wsparcie jest natomiast bardzo ważne dla osoby chorej, gdyż zachowanie i działanie bliskich może radykalnie wpłynąć na podejście pacjenta do choroby, z którą



przyszło się zmierzyć. Dlatego w czasie wizyt pielęgniarki uczą wielu czynności ułatwiających i usprawniających opiekę. Tłumaczą też, jak zorganizować odpowiednie warunki domowe, które podniosą jakość funkcjonowania pacjenta w tych szczególnych chwilach i przyczynią się do uniknięcia różnych niepożądanych objawów, jakimi mogą być np. odleżyny.

Opieka medyczna jest również świadczona w siedzibie Stacji Opieki Caritas w Białej Piskiej. Pacjenci mają możliwość korzystania ze znajdującego się tam sprzętu rehabilitacyjnego. Zatrudniona rehabilitantka zgodnie z zaleceniami lekarza wykonuje gimnastykę leczniczą i korekcyjną, masażę lecznicze, prowadzi rehabilitację ruchową oraz zabiegi fizjoterapeutyczne.

Celem projektu jest poprawa jakości funkcjonowania osób przewlekle chorych lub leżących w łóżku oraz pomoc chorym i ich rodzinom w odnalezieniu się w trudnej sytuacji i udzielenie im wsparcia w formie usług medycznych oraz specjalistycznego poradnictwa.

Renata Stańczyk

Dzień wolontariusza

5 grudnia – to dzień wszystkich wolontariuszy na całym świecie, obchodzony z inicjatywy ONZ od 1986 roku. Dzień wolontariusza jest okazją do tego, by pokłonić się tym, którzy codziennie stawiają czoła ludzkiej bezsilności, bólowi, krzywdzie i bezradności. Praca, którą wykonują wolontariusze, jest bezinteresowna, z potrzeby serca, bezcenna.

Caritas Diecezji Ełckiej składa gorące podziękowania wolontariuszom z parafialnych zespołów i szkolnych kół Caritas za wielki trud i poświęcenie na rzecz drugiego człowieka, za zrozu-



mienie, że człowiek w obliczu problemów i cierpienia nie może pozostać sam.

Anna Rudzińska

Hobee – słoiczek radości!

Caritas Diecezji Ełckiej oraz firma „Huzar” wspólnie realizują projekt, który polega na rozprowadzaniu kremów miodowych marki Hobee. Na półkach sklepowych pojawiły się kremy miodowe Hobee ze specjalną etykietą z logo Caritas.

Kremy miodowe dostępne są w marketach na terenie całego kraju. Zachęcamy do kupienia, skosztowania i polecenia znajomym. Kremy miodowe to 99,5 procent miodu – samo zdrowie!



Caritas Diecezji Ełckiej

ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1, 19-300 Ełk
Tel. +48 87 629 02 60, 87 441 70 00, fax. +48 87 441 70 59
www.elk.caritas.pl, e-mail: elk@caritas.pl

Pomóż nam pomagać!

Konto bankowe:

PKO BP SA O/Ełk 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369

Konto walutowe:

PL 72 1020 4724 0000 3102 0031 3015
SWIFT BPKOPLPW

ZAPOWIEDZI

12-13 grudnia 2014 r. – Bożonarodzeniowa Zbiórka Żywności „Tak – POMAGAM”.

6 stycznia 2015 r. – Orszak Trzech Króli

wielu nam zaufało, zaufaj i Ty!

www.servirecaritati.pl



banery, billboardy, reklama malowana, kolportaż ulotek



Dzielmy się Miłością

Biuletyn Informacyjny Caritas Diecezji Ełckiej
Redaktor odpowiedzialny: *Anna Rudzińska*