

XXIII Światowy Dzień Chorego

Żyjemy w społeczeństwie, wśród ludzi. Wielu z nich boryka się z chorobami – mniejszymi lub większymi, uleczalnymi bądź śmiertelnymi. Naszym zadaniem jest zapewnienie cierpiącym i chorym należytej opieki w duchu chrześcijańskiej wiary i miłości. Mamy wspólny obowiązek nie tylko dostrzegać tych ludzi, współczuć im, ale także spieszyć z należyłą pomocą. Chorzy są bowiem najlepszą częścią Kościoła cierpiącego, modlącego się i zbierającego zasługi dla dobra i pożytku wszystkich ludzi.

Pamiętając o chorych, papież Jan Paweł II ustanowił Światowy Dzień Chorego. Obchodzony jest on corocznie 11 lutego. Stanowi wezwanie, aby poświęcić jeden dzień w roku modlitwie, refleksji i dostrzeżeniu miejsca tych, którzy cierpią na duszy i ciele. To nie tylko święto wszystkich chorych, ale jest to także dzień swego rachunku sumienia każdego człowieka z postawy służebnej względem tych, którzy cierpią. Z okazji Światowego Dnia Chorego wielu chorych uczestniczy we mszach św. połączonych z nabożeństwami louredzkimi w kaplicach szpitalnych, hospicjach czy domach opieki, w czasie których osoby



Jan Paweł II z chorymi

starsze i cierpiące przystępują do sakramentu uzdrowienia chorych.

Każda choroba jest wzięciem na siebie Krzyża Jezusa Chrystusa. To wielkie doświadczenie uświadamiające człowiekowi jego słabość i zależność od drugiego człowieka. Dzień Chorego jest czasem modlitwy za chorych, przypomina nam o ich należytych traktowaniu. Otoczmy w tym dniu swoją modlitwą również tych, którzy pomagają ulżyć w cierpieniu: lekarzy, pielęgniarki, personel medyczny i wolontariuszy.

W obchody Światowego Dnia Chorego włącza się Caritas Diecezji Ełckiej. Pracownicy i wolontariusze przygotowują drobne upominki, które następnie są wręczane chorym przebywającym w tym dniu w szpitalu. Jednak ważniejsze od prezentów są słowa pocieszenia i otuchy. Pamiętają o tym wolontariusze, którzy odwiedzają chorych. Człowiek cierpiący potrzebuje wsparcia, rozmowy.

Pamiętajmy zwłaszcza o tych chorych, którzy żyją blisko nas, okażmy im pomoc.

Katarzyna Gabruś

Ełcki Orszak Trzech Króli

Kolejny Orszak Trzech Króli już za nami. 6 stycznia wyruszył on z placu Jana Pawła II, a wymarsz poprzedziły jasełka wystawione przez dzieci i młodzież szkolną. Na trasie

zostały odegrane sceny teatralne przedstawiające walkę dobra ze złem. Orszak przemarszerował ulicami Wojska Polskiego, Armii Krajowej, Małeckich, Konopnickiej, Toruńskiej



Na scenie wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Ełku

i przybył do stajenki usytuowanej przy parafii św. Jana Apostoła i Ewangelisty, gdzie Trzej Królowie złożyli dary i pokłon leżącemu w żłobie Jezusowi.

Orszak Trzech Króli jest niesamowitą inicjatywą jednoczącą dzieci, młodzież i dorosłych, samotnych i całe rodziny. Przypomina o bogatej polskiej tradycji jasełkowej i zachęca przede wszystkim do wspólnego i radosnego przeżywania święta Trzech Króli. Nawiązuje do wielobarwnych i rozśpiewanych pochodów kołędników głoszących dobrą i radosną nowinę o narodzeniu Dzieciątka Jezus.

Nieodzownym elementem Orszaku Trzech Króli jest wspólne, głośne, radosne kołędowanie wielu ludzi, którzy idą za Trzema Królami ubranymi w barwne stroje. Każdy może przyłączyć się do orszaku, stając się nie tylko biernym widzem, ale aktywnym uczestnikiem wydarzenia. W tegorocznym widowisku uczestniczyło bardzo wielu ełczan, dzieci i dorosłych, którzy pomimo mrozu dzielnie maszerowali

Dokończenie na str. 3

Dzielmy się Miłością 1

Nie bądź obojętny na potrzeby innych, przekaz swój 1% podatku

Rozmowa z panem Zdzisławem, synem podopiecznej Stowarzyszenia Pomocy Humanitarnej im. św. Łazarza w Elku (Stacji Socjalnej „Lazarus”)

— Na co choruje pana mama?

— Lepiej byłoby zapytać, na co nie choruje? Mama ma chyba wszystkie możliwe choroby, począwszy od nadciśnienia, niewydolności nerek, cukrzycy. Poza tym jest po udarze mózgu, ma założony rozrusznik serca, a karmiona jest bezpośrednio do żołądka przez PEG, ponieważ były ogromne problemy ze spożywaniem posiłku. Początkowo poruszała się na wózku inwalidzkim, jednak z czasem stan jej się pogorszył i położyła się do łóżka. Kontakt z nią już jest całkiem niemożliwy i nie reaguje na nic. Dodatkowo pojawiają się odleżyny, które ciężko wyleczyć, ponieważ mama często gorączkuje.

— Od jakiego czasu opiekuje się pan mamą?

— Od dziesięciu lat, czyli od momentu, kiedy dostała udaru i stała się osobą niepełnosprawną. Musiałem zamieszkać z nią, bo nie było innego wyjścia.

— Kto pomaga panu w opiece?

— Nie mogę liczyć na rodzinę, ponieważ rodzeństwo wyjechało za granicę, a sam nie mam własnej rodziny. Jestem zdany tylko na siebie. Byłem zmuszony szukać pomocy. Pewnego dnia, będąc u lekarza rodzinnego, dowiedziałem się o Stacji Socjalnej „Lazarus”. Natychmiast zadzwoniłem i udało mi się otrzymać specjalistyczne wsparcie. Od sześciu lat do mamy przychodzi pielęgniarka z Lazarusa, która robi opatrunki, zastrzyki, podaje kroplówki oraz pomaga w codziennej pielęgnacji. Nauczyła mnie wielu rzeczy, o których wcześniej nie wiedziałem. Dzięki tym poradom dużo łatwiej wykonuję pewne czynności, które sprawiały mi trudność. Teraz wiem, jak zmienić pieluchę, by nie szarpać mamy, a przy okazji nie obciążać swojego kręgosłupa i co zrobić, gdy zapcha się cewnik. Do mamy przychodzi również fizjoterapeuta, który ją rehabilituje. Na pomoc z „Lazarusa” mogę liczyć zawsze, o czym przekonałem się już wiele razy. Nawet w święta Bożego Narodzenia, kiedy mama zaczęła gorączkować, a ja nie wiedziałem, co mam robić, otrzymałem wsparcie. Wiem na pewno, że niejednokrotnie bez pomocy „Lazarusa” bym sobie nie poradził.

— Jakie są pana miesięczne koszty związane z chorobą mamy?

— Na same leki, opatrunki, pieluchomajtki wydaję miesięcznie ponad 900 zł, czasami



1% Nie wiesz co zrobić z ...

Podaruj go dzieciom osobom starszym oraz niepełnosprawnym!



KRS 0000136508



Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. św. Łazarza, Stacja Socjalna Lazarus ul. ks. prał. M. Szczęsnego 1, 19 - 300 Elk, tel. 087 4417022, www.lazarus.elk.pl

więcej. Jest to dla mnie duża kwota, ponieważ utrzymuje się z niewielkiej renty i emerytury mamy, która również nie jest zbyt wysoka. Staram się, jak tylko mogę, by mamie niczego nie brakowało. Dzięki bezpłatnej pomocy, którą otrzymuję z „Lazarusa”, mogę korzystać z fachowej opieki, na którą nigdy nie byłoby mnie stać.

— Czy myślał pan kiedyś o umieszczeniu mamy w jakimś ośrodku?

— Mama jest dla mnie wszystkim, nie mam nikogo prócz niej. Mimo to, był czas, kiedy o tym myślałem. Miałem chwile załamania, gdy mamie została założona sonda i musiała być karmiona przez PEG. Myślałem, że sobie sam nie poradzę. Mój brat i siostra mieszkający za granicą zachęcali mnie do tego, bym

umieścił mamę w ośrodku. Długo nad tym myślałem. Pewnego dnia zapytałem mamę, czy chce, bym oddał ją pod opiekę DPS. Nigdy nie zapomnę jej wyrazu twarzy, kiedy ze łzami w oczach odpowiadała, że wolałaby zostać w domu. Postanowiłem wtedy, że zrobię wszystko co możliwe, by zapewnić jej opiekę w domu. Wtedy również mogłem liczyć na pomoc pielęgniarki z „Lazarusa”, która krok po kroku uczyła mnie wszystkiego i dzięki której mam możliwość opiekowania się mamą w domu. Tak wiele zawdzięczam stacji socjalnej „Lazarus”, że nie jestem tego w stanie wyrazić słowami. Miałem wiele szczęścia, że trafiłem na tak wspaniałych ludzi, a przede wszystkim doskonałych specjalistów.

— Dziękuję.

Elcki Orszak Trzech Króli

Dokończenie ze str. 1

i śpiewali kolędy. Głowy przyozdabiały korony i inne ozdoby. Papierowa, kolorowa korona stała się atrybutem Orszaku Trzech Króli.

Maciej Marchewicz, prezes Fundacji Orszak Trzech Króli, podkreśla: *Co roku 6 stycznia dobro zwycięża nad złem, radość nad smutkiem, pokój pokonuje niezgodę, wspólnota – poczucie osamotnienia. To czas, kiedy ładujemy nasze emocjonalne i duchowe akumulatory, by korzystać z nich w nadchodzącym roku.*

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom oraz osobom przyjezdnym za udział w tegorocznym Orszaku Trzech Króli i zachęcamy do przyszłorocznych obchodów święta Objawienia Pańskiego!

Katarzyna Gabruś



W Orszaku Trzech Króli uczestniczyły całe rodziny

Proszę o wsparcie naszych działań

Każdego dnia zgłaszają się do nas nowe osoby z prośbą o pomoc. Obecnie naszym wsparciem objętych jest ponad 110 osób wymagających fachowej opieki domowej. Liczba potrzebujących z roku na rok wzrasta. Naszymi podopiecznymi są nie tylko osoby starsze, lecz również dzieci. Obserwujemy bardzo duże zapotrzebowanie na usługi pielęgniarstwo-opiekuńcze oraz rehabilitację domową. Chcąc skorzystać z państwowej rehabilitacji domowej, trzeba czekać ponad rok, co uniemożliwia otrzymanie pomocy na czas. Wiedząc, jak bardzo potrzebna jest taka pomoc, robimy wszystko, by pozyskać jak najwięcej pieniędzy i móc świadczyć nasze usługi.

Zwracam się do Państwa z prośbą o wsparcie naszych działań i przekazanie na rzecz naszej stacji 1% podatku. Wiemy, że wiele osób nie przekazuje swojego podatku na żadną organizację pożytku publicznego, wówczas pieniądze trafiają do skarbu państwa. Kiedyś każdy z nas może potrzebować pomocy, dlatego pamiętajmy o tym, by nie być obojętnym na potrzeby innych.

Monika Kardyńska – kierownik Stacji Socjalnej „Lazarus”



Program EMBARGO

Od wprowadzenia rosyjskiego embarga na owoce i warzywa minęło już pół roku. W czasie tego okresu Caritas Diecezji Elckiej otrzymała i rozprowadziła 361 440 kg jabłek. Wszyscy wiemy, że jabłka są jednym z najbardziej popularnych owoców na świecie, są dostępne przez cały rok, a ich zastosowanie jest bardzo różnorodne. Jabłko jest wartościowe, odżywcze, sprzyjające zdrowiu i niskokaloryczne. Wspomaga prawidłowe trawienie, a także jest dobre na odchudzanie. Sadownicy dostarczyli nam różne odmiany jabłek: idaret, jonagored, champion, ligol. Oprócz jabłek otrzymaliśmy 25 ton marchwi i cztery tony kapusty.

Dystrybucja jabłek kontynuowana będzie do końca kwietnia 2015 roku. Wszystkie chętne parafie zapraszamy do współpracy i odbioru owoców.

Anna Rudzińska

Świetlica czeka na Ciebie

Kilka tygodni temu uczniowie z terenu naszej diecezji zakończyli przerwę świąteczną, a od ponad tygodnia znowu odpoczywają – tym razem w ramach ferii zimowych. Jest to zasłużony czas odpoczynku po kilku miesiącach wytężonej nauki, klasówek, sprawdzianów. W tym czasie większość szkół jest zamknięta, w części odbywają się zimowe półkolonie.

Ci, którzy zostali w domach, z różnych przyczyn, czas wolny spędzają i jeszcze mogą spędzić w świetlicach elckiej Caritas: w Elku, Orłowie lub Piszcu. Każdego dnia czekają na nich uśmiechnięte panie świetliczanki, które starają się organizować urozmaicone zajęcia: plastyczne, teatralne, kulinarne czy sportowe.



Zajęcia kulinarne

Ponadto dzieci bezpłatnie mogą korzystać ze stanowisk komputerowych z dostępem do internetu. Ale to nie wszystko. W świetlicach organizowane są także seanse filmowe i dyskoteki. Do udziału w zajęciach, zwłaszcza tych ostatnich, dzieci zachęcać nie trzeba. Dzieci, które nas odwiedzają w czasie wolnym od zajęć szkolnych, mogą liczyć na dożywienie (m.in. kanapki, kubek ciepłej herbaty).

Serdecznie zapraszamy do naszych świetlic!

Joanna Działkowiak

FEAD – Podprogram 2014 zakończony

Od 1 grudnia 2014 roku Caritas Diecezji Ełckiej rozpoczęła realizację Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD). Jest to nowy program, który zastąpił realizowany w latach ubiegłych Program PEAD. Instytucją zarządzającą Programem Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest Minister Pracy i Polityki Społecznej, instytucją pośredniczącą – Agencja Rynku Rolnego, zaś instytucją certyfikującą i audytową Ministerstwo Finansów. Realizacji programu podjęły się cztery organizacje: Caritas Polska, Polski Czerwony Krzyż, Federacja Polskich Banków Żywności oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej.

FEAD polega na dostarczaniu osobom najuboższym w Polsce pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków. Dodatkowo wobec osób objętych programem realizowane będą różne działania towarzyszące, mające na celu włączenie społeczne. Chodzi o włączenie osób doświadczających deprivacji materialnej w funkcjonowaniu społeczności lokalnych. Tym razem to ośrodki pomocy społecznej kwalifikują osoby, którym należy udzielić pomocy żywnościowej. Caritas może samodzielnie kwalifikować do pomocy tylko osoby bezdomne. Podprogram rozpoczęliśmy 1 grudnia 2014 r. Produkty były wydawane wyłącznie w formie paczek świątecznych składających się z pięciu produktów: cukru, makaronu, mielonki, mleka i oleju. Przekazaliśmy naszym podopiecznym 8525 paczek z żywnością. Caritas Diecezji Ełckiej realizowała Podprogram 2014 za pośrednictwem parafii, w współpracy z MOPS i GOPS na terenie województwa warmińsko-mazurskiego i części podlaskiego. W Podprogramie 2014

uczestniczyły 34 placówki, a paczki trafiły do 5221 osób. Aby otrzymać paczkę żywnościową, trzeba było zgłosić się do pomocy społecznej po skierowanie, które musiało być wypełnione i podpisane przez pracownika socjalnego, a następnie dostarczone do parafii, gdzie działa parafialny zespół Caritas, bądź do najbliższego punktu wydającego żywność.

Program FEAD skierowany jest do osób najbardziej potrzebujących: bezdomnych, niepełnosprawnych, bezrobotnych, migrantów, osób obcego pochodzenia, mniejszości narodowych (w tym społeczności marginalizowanych), pozostałych grup odbiorców spełniających kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej i których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej, tj. 813,00 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 648,00 zł dla osoby w rodzinie.

Okres realizacji dystrybucji artykułów spożywczych w podprogramie trwał do 31 stycznia 2015 r. – do momentu wydania wszystkich przydzielonych przez Caritas Polska paczek.

Dziękujemy za współpracę przy realizacji podprogramu 2014 wszystkim miejskim i gminnym ośrodkom pomocy społecznej. Szczególne podziękowania należą się księżom proboszczom z naszej diecezji i wolontariuszom udzielającym się w parafialnych zespołach Caritas. To dzięki wolontariuszom dystrybucja produktów żywnościowych przebiegła sprawnie i bezproblemowo.

Anna Rudzińska

ZAPOWIEDZI

Jakmużna Wielkopostna 2015 – na terenie całej diecezji ełckiej rozprowadzonych będzie tysiąc skarbonek wielkopostnych, zarówno wśród dzieci i młodzieży szkolnej, jak również osób dorosłych. Cały dochód przeznaczony jest na leczenie chorych.

13-14 marca – przeprowadzona zostanie Wielkanocna Zbiórka Żywności. W wybranych miastach diecezji ełckiej parafialne zespoły Caritas i osoby, które chcą włączyć się i pomóc w przeprowadzeniu akcji, prosimy o kontakt z centralą Caritas w Ełku przy ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1, tel. 87 4417019, tel. kom. 506 053 468, e-mail: rudzińska@caritas.pl.

21 lutego o godz. 10.00 – odbędzie się szkolenie parafialnych zespołów Caritas.

Caritas Diecezji Ełckiej

ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1, 19-300 Ełk
Tel. +48 87 629 02 60, 87 441 70 00, fax. +48 87 441 70 59
www.elk.caritas.pl, e-mail: elk@caritas.pl

Pomóż nam pomagać!

Konto bankowe:

PKO BP SA O/Ełk 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369

Konto walutowe:

PL 72 1020 4724 0000 3102 0031 3015

SWIFT BPKOPLPW



Dzielmy się Miłością

Biuletyn Informacyjny Caritas Diecezji Ełckiej
Redaktor odpowiedzialny: Anna Rudzińska

Akcja – PODAJ DALEJ

Nasza akcja „Podaj Dalej” rozwija się bardzo prężnie. Wielu darczyńców ofiaruje nam rzeczy, które z radością przekazujemy naszym podopiecznym. Są to ubrania, książki, artykuły gospodarstwa domowego (szklanki, talerze, garnki). Dziękujemy.

Obecnie zaangażowaliśmy się w pomoc mamie z dwójką dzieci, która potrzebuje pralki i lodówki. Nie stać ją na zakup, ponieważ dochód, jakim musi gospodarować każdego miesiąca, to 1060 zł. Proszę zrozumieć, że pranie w rękach i trzymanie żywności w okresie zimy na parapecie za oknem, to nie jest XXI wiek, ale średniowiecze. Dlatego też nasz apel – POMOŻMY. Jeżeli ktoś ma w dobrym stanie zbędną pralkę czy lodówkę, prosimy o kontakt pod numerem telefonu 87 4417000. Przyjedziemy, zabierzemy i przekażemy, a jeżeli będziecie chcieli Państwo sami przekazać, podamy adres, pod który należy dostarczyć sprzęt.

Anna Rudzińska

wielu nam zaufało, zaufaj i Ty!

www.servirecaritati.pl



banery, billboardy, reklama malowana, kolportaż ulotek