

Kolejne dzieci z diecezji ełckiej uskrzydłone dzięki programowi „Skrzydła”

Caritas Diecezji Ełckiej od 2006 roku na terenie diecezji koordynuje ogólnopolski program „Skrzydła”. Celem tego programu jest pomoc długoterminowa skierowana do uczniów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.

W roku szkolnym 2013/2014, dzięki dobrej woli indywidualnych darczyńców, pięcioro dzieci otrzymało wsparcie finansowe. W ramach podjętych działań na rzecz dziecka Caritas Diecezji Ełckiej mogła sfinansować zakup artykułów papierniczych, podręczników, pomocy szkolnych, plecaków oraz odzieży i obuwia potrzebnych w codziennym życiu każdego ucznia. Jest to bardzo ważna pomoc skierowana do konkretnych dzieci, gdyż zapobiega ona wykluczeniu ze środowiska rówieśników. Dzięki niej dzieci stają się odważniejsze, pewniejsze siebie, wzrasta w nich poczucie własnej wartości. Inspiracją dla powołaniu programu „Skrzydła” było przesłanie św. Jana Pawła II, który podczas homilii na błoniach krakowskich 18 sierpnia 2002 roku głosił: *„Potrzeba „wyobraźni miłosierdzia”, aby przyjść z pomocą dziecku zaniedbanemu duchowo i materialnie; aby nie odwracać się od chłopc*



czy dziewczyny. I my dzisiaj nie możemy być obojętni na los potrzebujących dzieci. Każdy z nas może przyczynić się do ograniczenia skali biedy panującej w lokalnej społeczności poprzez włączenie się do programu „Skrzydła”. Stypendium może ufundować każdy, zarówno osoba fizyczna, jak i firma. Co należy zrobić? Wystarczy podpisać stosowną deklarację oraz wybrać miesięczną kwotę wsparcia: „Skrzydła

na co dzień” – 147 zł lub „Skrzydła na przyszłość” – 154 zł. Pieniądze zgromadzone na koncie programu zostaną przeznaczone na pomoc dla najbardziej potrzebujących dzieci z terenu diecezji. Jeżeli chcesz pomóc i możesz zadeklarować regularne wpłaty przez co najmniej jeden semestr, zgłoś się do centrali Caritas Diecezji Ełckiej i wypełnij deklarację „Skrzydła”. Jeżeli nie możesz zadeklarować wpłat na dłuższy okres, przekaz swój dar serca na konto Caritas Diecezji Ełckiej: 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369, z dopiskiem: „Skarbonka Skrzydła”.

Pamiętajmy, że program nie ogranicza się jedynie do wsparcia finansowego, możemy również ofiarować konkretne rzeczy, np. piórniki, długopisy, ołówki, zeszyty, plecaki itp. Może się wydawać, że są to podstawowe przedmioty, które posiada każdy uczeń. Niestety, tak nie jest. Z przykrością zauważamy, że z roku na rok coraz więcej dzieci żyje w ubóstwie i nie posiada wszystkich rzeczy potrzebnych do szkoły. Wiele z nich wciąż oczekuje na twoje wsparcie. Nie zwlekaj! Nie bądź obojętny na los potrzebujących! Włącz się w to dzieło i daj konkretnemu dziecku „skrzydła”.

Caritas Diecezji Ełckiej w imieniu własnym oraz dzieci dziękuje wszystkim ludziom dobrej woli, którzy wspierają finansowo naszych podopiecznych. Pamiętajmy, że dobro, które czynimy, powróci do nas ze zdwojoną siłą.

Iwona Łopot

– koordynator programu „Skrzydła”



Szkolne wyprawki

Szkolenie pracowników Caritas – lokalnych liderów promykowego ratownika

Podczas VII Słonecznego Zlotu Świątlic Środowiskowych „Promyk Dnia” odbyły się warsztaty doskonalące z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla lokalnych liderów szkolenia promykowego ratownika. Zlot miał miejsce 16-21 sierpnia 2014 r. w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZHP „Perkoz” w Waszecie koło Olsztynka. W szkoleniu uczestniczyło siedmiu liderów, w tym trzech pracowników elckiej Caritas. Program warsztatów obejmował przypomnienie i doskonalenie wstępnej oceny stanu osoby poszkodowanej, postępowania z osobą nieprzytomną, resuscytację krążeniowo-oddechową, zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadkach zranień, krwawień, omdleń, krwotoków, praktyczne opatrywanie ran, unieruchomienie kończyn oraz nowość dla liderów – resuscytację przy użyciu automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Warsztaty prowadzili jak zawsze niezawodni i perfekcyjni instruktorzy: Roman Skowroński – specjalista anestezjologii i intensywnej terapii, wykładowca Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Paweł Mikłaszewicz – wykładowca w Wojewódzkim Zespole Szkół Policealnych na kierunku ratownik medyczny i na kursach specjalizacyjnych z zakresu pielęgniarstwa kardiologicznego i pielęgniarstwa ratunkowego w Gdańsku.

Celem przeprowadzonych zajęć było udoskonalenie jakości wykonywanych zabiegów ratujących życie ludzkie. Szkolenie udowodniło, że nasi liderzy potrafią kompetentnie i poprawnie medycznie przeprowadzić cały algorytm postępowania z osobą poszkodowaną,



Nauka udzielania pierwszej pomocy

waną, a przygotowany specjalnie dla tej grupy ratowników wolontariuszy program pozwala nauczyć dzieci podstaw pierwszej pomocy. Liderzy po ukończeniu warsztatów otrzymali nie tylko certyfikaty, ale również trzy fantomy oraz trzy zestawy plecaków ratowniczych. Dzięki tym prezentom nasi pracownicy-liderzy będą mogli przeszkolić większą liczbę dzieci i młodzieży z naszej diecezji, tym bardziej że szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej cieszą się dużym zainteresowaniem.

Jako liderzy ratownicy chcemy, aby dzieci już od najmłodszych lat uczyły się udzielania pierwszej pomocy oraz aktywnej postawy w sytuacji zagrożenia. Mamy nadzieję, że nasze szkolenia przyczynią się do wzrostu bezpieczeństwa, kształtowania wśród młodzieży postawy odpowiedzialności za życie własne oraz innych ludzi, a także pokonywania barier i przyjmowania aktywnej postawy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka.

Katarzyna Gabruś

– koordynator wolontariatu elckiego

Program EMBARGO

Marnowanie jedzenia, podczas gdy obok żyją ludzie, których nie stać na codzienny posiłek, jest niedopuszczalne

Caritas Polska, wychodząc naprzeciw trudnej sytuacji na rynku owoców i warzyw związanej z embargiem na eksport do Rosji, zadeklarowała gotowość do udziału w zagospodarowaniu wszelkich nadwyżek z przeznaczeniem dla osób najbardziej potrzebujących. W związku z rosyjskim embargiem polski przemysł spożywczy ma spory problem z nadwyżkami w produkcji między innymi jabłek, papryki, pomidorów i innych warzyw. Rosja wprowadziła embargo również na nabiał i mięso. Zakaz ma obowiązywać przez rok i dotyczy krajów Unii Europejskiej oraz USA, Kanady, Australii i Norwegii. W unijnej kasie na sytuację kryzysową w rolnictwie przewidziana jest pula ponad 400 milionów euro rocznie. Bez zapowiadanych rekompensat wielu

producentów owoców i warzyw czeka bankructwo. Wszystkie Caritas na terenie Polski włączają się do podejmowanych inicjatyw przekazywania nadwyżek żywności na cele społeczne, które są bardzo ważne ze względów środowiskowych i ekonomicznych. W połowie września Caritas Diecezji Elckiej przyjęła pierwsze transporty z jabłkami – 40 ton, przewidywana ogólna dostawa to ponad 200 ton. Owoce smaczny, soczysty, a przede wszystkim zdrowy i przez każdego lubiany. Mamy nadzieję, że oprócz owoców otrzymamy jeszcze warzywa, które na polskich stołach stanowią dopełnienie każdego posiłku.

Anna Rudzińska

– koordynator Embargo

Wolontariusze na ścieżkach wiary – śladami Jana Pawła II

W czasie wakacji odbył się rajd rowerowy po Suwalszczyźnie i Mazurach. Młodzież pielgrzymowała śladami św. Jana Pawła II oraz odwiedzała sanktuaria maryjne. Przypomnijmy, że już niedługo, 16 października, mija kolejna rocznica wyboru kard. Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową. Przewodnikiem i organizatorem rowerowej pielgrzymki był ks. Paweł Smarz, wikariusz parafii św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie.

Weronika BERNACIAK i Katarzyna KWAS z Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży tak relacjonują wyprawę:

10 lipca trzynastoosobową grupą dojechaliśmy samochodami na nocleg do parafii Niepokalanego Serca Maryi w Bombli koło Korycina. Następnego dnia ruszyliśmy rowerami w kierunku Sokółki – miejsca cudu eucharystycznego. To tutaj, w kościele św. Antoniego Padewskiego, w niedzielę 12 października 2008 roku podczas mszy św., w trakcie udzielania Komunii św., kapłanowi wypadł konsekrowany komunikant, na którym po pewnym czasie pojawiła się czerwona plamka przypominająca wyglądem skrzep krwi, jakby żywej cząstki ciała. Badania wykazały, że doszło do przemiany hostii we fragment tkanki serca ludzkiego. Modląc się w tym miejscu doznają uzdrowień.

Po modlitwie i adoracji ruszyliśmy w kierunku Różanogostoku, aby odwiedzić sanktuarium maryjne i pomodlić się za wstawnictwem różanostockiej Wspomożycielki. Następnie udaliśmy się na nocleg do Lipska. Tam w kościele jest obraz Matki Bożej Bazylianki. Lipsk to także miejsce szczególnej czci bł. Marianny Biernackiej (patronki teściowych



Będzie co wspominać

i matek), która w czasie wojny dobrowolnie oddała życie za synową, będącą w stanie błogostawionym.

Kolejnego dnia zwiedzaliśmy Augustów i Sanktuarium Matki Bożej w Studzienicznej, z piękną kaplicą na wyspie. Jadąc ścieżkami Wigierskiego Parku Narodowego, podziwialiśmy piękno przyrody, a późnym wieczorem dotarliśmy do Suwałk na nocleg w parafii św. Apostołów Piotra i Pawła. Po burzowej nocy i deszczowym poranku ruszyliśmy na ścieżki Wigierskiego Parku Narodowego, udając się na spływ kajakowy po Czarnej Hańczy. Z kajaków podziwialiśmy klasztor kamedułów w Wigrach. Po południu opuściliśmy Suwałki, udając się na kolejny nocleg – do Olecka.

Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Olecku, jak opowiadał nam ks. prał. Marian

Salamon, słynie ze znajdującej się obok kościoła kapliczki z krzyżem dębowym w środku. Krzyż misyjny przy kościele wykonany z drzewa dębowego został ustawiony w 1960 roku na zakończenie misji parafialnych. 10 września 1981 roku w czasie przygotowania do odpustu, po nabożeństwie wierni wychodzący z kościoła zauważyli strugi płynące z przodu i z prawej strony krzyża pod ramieniem poprzecznym. Sączące się krople koloru czerwonego spływały kilka dni. „Krwawienie” trwało do końca listopada 1981 roku. 2 marca 1982 roku „krwawienie” się ponowiło. Wierni uznali to za znak – wezwanie i przestrożę. Ludność odczytywała w tym znaku krwawiące rany Chrystusa. Wydarzenie stało się głośne nie tylko w regionie, ale i w całej Polsce. Krzyż po dzień dzisiejszy otoczony jest żywym kultem, a diecezjalne sanktuarium Krzyża Świętego odwiedza wielu pielgrzymów.

Kolejny dzień naszej pielgrzymki to lekcja historii z II wojny światowej – jadąc do Wilkas koło Giżycka, odwiedziliśmy Gierłoż i tajną kwaterę Hitlera, zwaną Wilczym Szańcem. Późnym popołudniem dotarliśmy do Świętej Lipki – punktu docelowego naszej rowerowej pielgrzymki. Znajduje się tam sanktuarium maryjne przyciągające rzesze pielgrzymów z najdalszych zakątków Polski, i nie tylko. Następnego dnia po uczestnictwie we mszy św. podziwialiśmy barokowe organy z ruchomymi figurkami podczas koncertu. Po tej duchowej uczcie udaliśmy się w kierunku Reszła, gdzie można było zobaczyć barokowe kapliczki drogi różańcowej, ustawione na trasie liczącej około sześciu kilometrów. Zwiedziliśmy zamek krzyżacki w Reszlu i wieżę kościelną przy parafii św. Piotra i Pawła, z której rozciąga się panorama na całą okolicę.

Dokończenie na str. 4



Spływ kajakowy dostarczył wiele atrakcji



Już teraz pomyślmy o zniczu – symbolu pamięci o naszych zmarłych

Akcja ZNICZ MIŁOŚCI 2014

Październik to okres, kiedy przygotowujemy się na listopadowe spotkanie z bliskimi, którzy odeszli na spotkanie z Panem Bogiem i których fizycznie nie ma wśród żywych. Jeździmy na cmentarz sprzątać nagrobki. Zapalamy znicze na grobach naszych bliskich, płoną one w miejscach wiecznego spoczynku naszych rodzin, przyjaciół, znajomych i w miejscach upamiętniających wydarzenia historyczne. Od niepamiętnych czasów płonący znicz jest symbolem pamięci o naszych zmarłych. Doskonale to widać na cmentarzach, które co roku, w dniu 1 listopada (a także przy innych okazjach) wypełniają się zniczami. Starajmy się pamiętać, aby wśród nich nie zabrakło również znicza Caritas, które rozprawdane są w parafiach przez wolontariuszy z parafialnych zespołów Caritas.

Zapalony znicz przypomina nam, że światło Pana Jezusa świeci tym, którzy już odeszli przed nami i są w świecie zmarłych. Jest jeszcze coś innego, co nam, żyjącym, pomaga w łączności ze zmarłymi. Najczęściej na grobach naszych zmarłych stawiamy kwiaty – symbol pamięci, miłości i przywiązania. Wierzący w Pana Jezusa po śmierci swoich bliskich, przyjaciół, znajomych nie trwają długo w żałobie. To oczywiste, że po śmierci kochanej i bliskiej osoby jest nam smutno, ale potem istnieje nadzieja na życie wieczne w niebie.

I dlatego w tych pierwszych dniach listopada w sposób szczególnie pamiętamy w modlitwie o wszystkich zmarłych. Wierzmy, że w ten sposób pomagamy zmarłym spotkać się z Bogiem. To jest tajemnica naszej wiary.

Anna Rudzińska

Caritas Diecezji Ełckiej

ul. ks. prał. Mariana Szczęsnego 1, 19-300 Ełk
Tel. +48 87 629 02 60, 87 441 70 00, fax. +48 87 441 70 59
www.elk.caritas.pl, e-mail: elk@caritas.pl

Pomóż nam pomagać!

Konto bankowe:

PKO BP SA O/Ełk 29 1020 4724 0000 3302 0027 2369

Konto walutowe:

PL 72 1020 4724 0000 3102 0031 3015
SWIFT BPKOPLPW

Wolontariusze na ścieżkach wiary – śladami Jana Pawła II

Dokończenie ze str. 3

Następny nocleg to Ukta i czekająca na nas rzeka Krutynia. Całodzienny spływ kajakowy dostarczył wiele atrakcji, ale i zmęczenia.

Rekompensatą za trud było wieczorne ognisko. Kolejny dzień to trasa z Ukty do Ełku i wieczorne zwiedzanie miasta. Mieliśmy okazję zobaczyć pokaz sztucznych ogni w ramach Festiwalu Sztuk Pirotechnicznych „Ogień i Woda”. Przedostatni dzień rozpoczęliśmy od plażowania na miejskiej plaży w Ełku, korzystając z pięknego mazurskiego słońca, aby potem na kolejny nocleg dojechać do Rajgrodu i odwiedzić Sanktuarium Matki Bożej Rajgrodzkiej. Byliśmy jeszcze w Suchowoli, gdzie zwiedzaliśmy izbę pamięci bł. ks. Jerzego Popiełuszki w parafii pw. św. Piotra i Pawła.

I tak zakończył się nasz pielgrzymkowy rajd. W sumie przejechaliśmy 606 kilometrów. Każdy dzień rozpoczynaliśmy mszą św. i wspólnym przygotowaniem posiłków. W miarę możliwości staraliśmy się zwiedzać i oglądać miejsca związane ze św. Janem Pawłem II i kultem maryjnym. Bogu dziękujemy za piękną pogodę, za błogosławieństwo, wszelkie dobro i niezapomniane przeżycia, za miłość, jaką nam okazał poprzez drugiego człowieka, za te cudowne mazurskie krajobrazy, które widzieliśmy. I Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II za Jego duchową obecność – wszak jechaliśmy Jego szlakami.

Opr. ks. Jacek Nogoński

Akcja Podaj dalej, nie bądź egoistą!

Akcja *Podaj dalej...* – to apel do wszystkich ludzi. Nie chomikuj, nie zbieraj, nie gromadź niepotrzebnych tobie rzeczy. Przekaż innym. Ruszyliśmy z tą akcją we wrześniu i rozdzwonił się telefon. Mieszkańcy naszego miasta żywo zareagowali na nasz apel. Otrzymaliśmy wiele rzeczy, które mogliśmy przekazać dla dzieci z Domu Samotnej Matki i wszystkim, którzy potrzebują od nas wsparcia.

Jeżeli chcecie Państwo pomóc, proszę dzwonić na numer Caritas Diecezji Ełckiej: 87 441 70 00.

Anna Rudzińska

wielu nam zaufało, zaufaj i Ty!

www.servirecaritati.pl



banery, billboardy, reklama malowana, kolportaż ulotek



Dzielmy się Miłością

Biuletyn Informacyjny Caritas Diecezji Ełckiej
Redaktor odpowiedzialny: *Anna Rudzińska*