**Podsumowanie POPŻ Podprogramu 2021**

Caritas **Diecezji Ełckiej** w październiku 2022 r. zakończyła realizację Podprogramu 2021 w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020.

Pomoc żywnościową otrzymać mogły osoby/rodziny znajdujące się w najtrudniejszej sytuacji, np. dotknięte ubóstwem, sieroctwem, bezdomnością, niepełnosprawnością, długotrwałą lub ciężką chorobą oraz uzyskujące dochód nieprzekraczający **1 707,20 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej i **1 320,00 zł** w przypadku osoby w rodzinie (dochód nieprzekraczający 220% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej).

Osoby najbardziej potrzebujące otrzymywały **artykuły warzywne i owocowe, skrobiowe, mleczne, mięsne, cukier, tłuszcze** między innymi:

1. groszek z marchewką;
2. koncentrat pomidorowy;
3. filet z makreli w oleju;
4. powidła śliwkowe;
5. szynka drobiowa;
6. makaron jajeczny świderki;
7. szynka wieprzowa mielona;
8. mleko UHT;
9. cukier;
10. olej rzepakowy.

W ramach realizacji Podprogramu 2021:

* zaangażowanych było **67** Organizacji Partnerskich Lokalnych;
* żywność odebrało **13831** osób potrzebujących;
* wydano osobom potrzebującym **359,79** ton żywności;
* wydano osobom potrzebującym **32990** paczek żywnościowych;
* przeprowadzono w ramach działań ze środków towarzyszących **53** warsztatów dla **1378** uczestników/czek.

Działania towarzyszące realizowane przez Caritas prowadziły do nabycia przez uczestników/czki działań samodzielności i kompetencji w zakresie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego .

Działania te były realizowane w formie szkoleń bądź warsztatów stacjonarnych przekazujących niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania posiłków, dietetyki oraz zdrowego odżywiania się, jak również sprawnego zarządzania budżetem domowym w trudnych czasach inflacji i zapobiegania marnowaniu żywności.

Tematy warsztatów to: Robimy przetwory , Potrawy szybko, zdrowo i ekonomicznie, Zdrowo jemy-nic nie marnujemy, Jak przemycić warzywa do codziennej diety oraz Jak gospodarować budżetem domowym w czasach inflacji.

Z pomocy żywnościowej w formie paczek w Podprogramie 2021 skorzystało 1909 migrantów z Ukrainy.